Школа МБОУ "Барановская СОШ" Отд./корп День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов с курицей	200	19,38	337	20	17	36
	гор.напиток	376	Чай с сахаром, лимоном	200	2,94	57	0.2	0.05	0.06
	хлеб			60	1,90	142	2	0.2	15
	свекла отварная с маслом			10	4,25	100	0.02	7	0.08
	кон. изделие			15	25,53	390			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								